



**Режим дня (холодный период)
на 2025-2026 учебный год**

Режимный момент	Ранний возраст Группа №1 (1,5-3 лет)	Ранний возраст Группа №7 (1,5-3 лет)	Младшая группа Группа №6 (3-4 лет)	Младшая группа Группа №5 (3-4 лет)	Средняя группа Группа №8 (4-5 лет)	Старшая группа Группа №3 (5-6 лет)	Старшая группа Группа №4 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа Группа №2 (6-7 лет)
Дома								
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении								
Прием детей свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.45-7.55	7.45-7.55	8.05-8.15	8.05-8.15	8.25-8.35	8.25-8.35
Утренний круг	-	-	7.55-8.05	7.55-8.05	8.15-8.25	8.15-8.30	8.05-8.25	8.05-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, игры, свободная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00	9.00-11.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.30-10.00	9.30-10.00	-	-	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.20	10.20-11.30	10.10-11.20	10.30-11.45	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.40	11.30-11.40	11.20-11.40	11.45-11.55	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.15-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	-	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Дома								
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 53 г. Салавата
А.А.Сергеева
Приказ № 90 от «19» 08 2025 г.

Режим дня (теплый период)
на 2025-2026 учебный год

Режимный момент	Ранний возраст (1,5-2 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Дома					
	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30
Подъем, утренний туалет	В дошкольном учреждении				
	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05
Утренний прием, игры по желанию, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика по возможности на открытом воздухе			8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Утренний круг			8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20	8.10-8.25	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00			
Музыкальная или двигательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.30	9.15-9.35	9.20-9.40	9.25-9.45	9.25-9.45
Второй завтрак	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	9.55-11.35	9.55-11.45	10.00-12.10	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.35-12.30	11.45-12.30	11.50-13.00	11.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Чтение художественной литературы	15.30-15.40	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.40-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг (старшие, подготовительные группы), уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00
Дома					
	до 19.30	до 20.00	до 20.10	до 20.15	до 20.15
Прогулка	19.30-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Легкий ужин, спокойные игры	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)
Гигиенические процедуры, ночной сон					